



MANDALA  
SAMTEN LING  
DRIKUNG KAGYU ITALIA



Domenica **29** settembre,  
**13** e **20** ottobre,  
**24** novembre e **15** dicembre  
ore 10.30/12.30.  
Domenica **17** novembre  
e **8** dicembre  
ore 9.30/11.30

MEDITAZIONE  
E PUJA

## **MEDITAZIONE E PUJA AL MANDALA SAMTEN LING**

Lama Luca (Tenzin Jampel) guiderà una breve meditazione, cui seguirà la cerimonia della Puja, celebrata dalla comunità dei praticanti (Sangha). La Puja è una millenaria pratica rituale di offerta simbolica e preghiera del Buddismo tibetano, nel corso della quale si producono meriti ed energie positive. Questi vengono dedicati a beneficio di tutti gli esseri senzienti o di specifiche persone care ed anche animali, viventi o defunti.

La meditazione e la cerimonia sono gratuite e aperte a tutti.

### **PUJA DEI MONACI DEL MONASTERO DI ATITSE**

Da quest'anno sarà possibile prenotare una Puja solenne celebrata dai Monaci del Monastero di Atitse, in Ladakh. L'antico spazio sacro con la sua energia spirituale, il rigore e la profondità della recitazione, la connessione con la comunità Monastica porteranno al richiedente protezione, benedizioni e una efficacia potenziata della preghiera. Contattare la Segreteria del Mandala Samten Ling. È prevista una offerta a sostegno del Monastero.

### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

371 485 0044

[coordinamento@mandalasangtenling.org](mailto:coordinamento@mandalasangtenling.org)

[www.mandalasangtenling.org](http://www.mandalasangtenling.org)

