



MANDALA
SAMTEN LING
DRIKUNG KAGYU ITALIA



3 ottobre, **7** novembre,
5 dicembre, **16** gennaio,
13 febbraio, **27** marzo
ore 19.00/20.15 online

MEDITARE
SUL MANDALA
Ciclo di sei incontri
condotto dal Lama Luca
Tenzin Jampel

MEDITARE SUL MANDALA

Ciclo di sei incontri condotto da Lama Luca (Tenzin Jampel).

Il termine "**Mandala**" deriva dal sanscrito "**circolo**", la forma che più di ogni altra simboleggia unità e completezza. La meditazione sul Mandala consiste nel "prenderne l'essenza". Esso è come una mappa, ogni simbolo della quale si traduce in un insegnamento di Dharma capace di guidarci al di là degli stati mentali disturbanti o afflittivi, in un viaggio di scoperta al centro del nostro spazio sacro interiore.

3 ottobre, **7** novembre, **5** dicembre, **16** gennaio, **13** febbraio, **27** marzo.
ore 19.00/20.15 in diretta su Zoom.

Tenzin Jampel (Luca Straffi) è uno studioso dei sistemi meditativi del Buddhismo tibetano, con particolare riferimento al Lam Rim ed al Bardo. Ha ricevuto trasmissioni da qualificati Maestri nella tradizione pittorica Karma Gadri e nelle pratiche preliminari alla Mahamudra secondo la tradizione Drikung Kagyu. È discepolo del Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoce dal quale ha ricevuto l'autorizzazione all'insegnamento della meditazione.

**PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI:**

371 485 0044

coordinamento@mandalasantenling.org

www.mandalasantenling.org

