

MANDALA SAMTEN LING MARZO/AGOSTO 2024

MARZO	
Sabato 2	TENZIN KHADRO - Disegnare meditando
Domenica 3	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	FESTA DI RIAPERTURA (pomeriggio)
Giovedì 7	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 16	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 17	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online)
Giovedì 21	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
S. 30, D. 31, L. 1	RITIRO INTENSIVO DI MEDITAZIONE MAHAMUDRA con il VEN. LAMA PALJIN
APRILE	
Giovedì 4	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 6	TENZIN KHADRO - Disegnare meditando
Domenica 7	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
Sabato 13	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 14	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online)
Giovedì 18	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Domenica 21	MEDITARE NELLA NATURA per fare sbocciare il nostro cuore
MAGGIO	
Giovedì 2	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 11	TENZIN KHADRO - Disegnare meditando
Domenica 12	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
Giovedì 16	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 18	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 19	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online)
S. 25, D.26	RITIRO DI ATIYOGA con Pema Jigdre (Giuseppe Baroetto)
Giovedì 30	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
GIUGNO	
Domenica 2	VESAK
Giovedì 13	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
S. 15, D. 16	RITIRO: MAITRI - AMORE INCONDIZIONATO con il Maestro Mario Thanavaro
Sabato 22	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 23	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online)
Sabato 29	TENZIN KHADRO - Disegnare meditando
AGOSTO	
Domenica 4/11	RITIRI SETTIMANALI ESTIVI con il VEN. LAMA PALJIN