



MANDALA
SAMTEN LING
DRIKUNG KAGYU ITALIA



sabato **25**
domenica **26** maggio

RITIRO
ESPERIENZIALE
DI ATIYOGA
con Pema
Jigdrel

RITIRO ESPERIENZIALE DI ATIYOGA CON PEMA JIGDREL

Pema Jigdrel (Giuseppe Baroetto) condurrà un ritiro esperienziale incentrato sull'atiyoga (**dzogchen**), lignaggio della dottrina buddhista che discende dal grande Maestro indiano **Padmasambhava**, il "Nato dal Loto" della mitica terra di Oddiyana. I suoi insegnamenti si propagarono in Tibet a partire dal VIII secolo a seguito dell'invito da parte di Re Trisong Detsen a presiedere alla fondazione di Samye, il primo monastero buddhista in Tibet. La fonte appartiene alla categoria dei cosiddetti "terma", o tesori: parti della dottrina anticamente celate agli occhi degli uomini e poi rivelate al momento opportuno per la loro diffusione.

Il ritiro verterà sulla natura della consapevolezza (rigpa) e sulla **dissoluzione naturale delle cinque affezioni**: desiderio, avversione, invidia, orgoglio e ignoranza. Le istruzioni tradotte dal tibetano sono formulate per i praticanti moderni, ma rimangono perfettamente radicate nella tradizione antica. L'evento includerà sessioni di spiegazione e pratica meditativa, adatte anche ai principianti.

Giuseppe Baroetto è nato a Torino nel 1959, si è laureato in filosofia a Napoli, dove ha studiato lingua e letteratura tibetana con Namkhai Norbu. Ha conseguito il dottorato di ricerca in studi indologici e tibetologici. Traduce testi buddhisti tibetani, tiene seminari di dharma e conduce ritiri di atiyoga.

Il ritiro avrà durata di due giorni,
dalle ore 10,00 di sabato 25 maggio
alle ore 16,30 di domenica 26 maggio.

E' previsto un contributo.

Tutte le nostre attività sono riservate ai **Soci**
in regola con la quota associativa dell'anno 2024.

**PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI:**

371 485 0044

coordinamento@mandalasamtenling.org

www.mandalasamtenling.org

