



MANDALA
SAMTEN LING
DRIKUNG KAGYU ITALIA



giovedì **7** e **21** marzo
giovedì **4** e **18** aprile
giovedì **2**, **16** e **30** maggio
giovedì **13** giugno
ore 19/20 **Online**

SIMBOLI:
LIBERA LA TUA
MENTE CON LA
MEDITAZIONE

SIMBOLI: LIBERA LA TUA MENTE CON LA MEDITAZIONE

Nella pratica meditativa tibetana l'uso della visualizzazione interpretativa attraverso la conoscenza e la **corretta decifrazione dei simboli**

è considerato un valido strumento per sviluppare la concentrazione e depurare la mente da pensieri discorsivi e distrazioni contingenti che ostacolano la chiara visione.

La capacità di interpretare correttamente i simboli prevede, tuttavia, l'apprendimento e la consapevolezza di precise chiavi di lettura, in grado di aprire le porte sul sentiero della nostra ricerca interiore.

Simboli: libera la tua mente con la meditazione propone ai partecipanti temi, riflessioni e visualizzazioni guidate sul mondo simbolico, utili a liberare la mente da condizionamenti e tensioni interne, in un percorso di scoperta, sviluppo ed utilizzo delle nostre migliori qualità.

Il ciclo di incontri è condotto dal **Lama Luca (Tenzin Jampel)** e **fruibile in diretta Zoom**.

La partecipazione è gratuita e **riservata ai Soci** in regola con la quota associativa dell'anno 2024.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

371 485 0044

coordinamento@mandalasantenling.org

www.mandalasantenling.org

