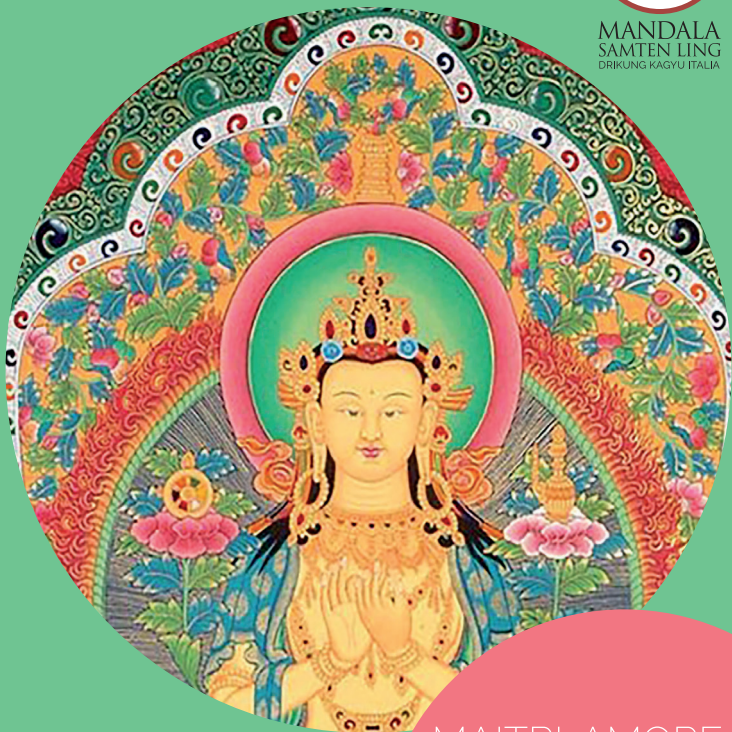




MANDALA
SAMTEN LING
DRIKUNG KAGYU ITALIA



MAITRI: AMORE
INCONDIZIONATO
CON IL MAESTRO
MARIO
THANAVARO

dalle ore 9:30
di sabato **15** giugno
alle ore 17:30
di domenica **16** giugno

MAITRI: AMORE INCONDIZIONATO con il Maestro Mario Thanavaro

Condotta nell'ambiente di grande bellezza naturale del Mandala Samten Ling, il ritiro **Maitri: amore incondizionato**, sarà guidato dal **Maestro Mario Thanavaro**.

Qualificato docente di meditazione e monaco buddhista, oggi ritornato allo stato laicale, condurrà i partecipanti attraverso una serie di attività volte a stabilire **un sereno contatto con il loro mondo interiore**, curando particolarmente le straordinarie qualità emotive, le sensazioni ed i sentimenti espressi dal cuore/mente dei partecipanti.

Disinnescando le reazioni negative ed **aprendo il cuore a Maitri** si avvierà per tutti un processo di guarigione, che renderà più equilibrati ed armoniosi sia la pratica del Dharma, che il rapporto quotidiano con il mondo e gli altri.

Il ritiro avrà durata di due giorni, dalle ore 9:30 di sabato **15** giugno, alle ore 17:30 di domenica **16** giugno.

E' aperto sia a chi si è avvicinato da poco alla meditazione, che a coloro che sono sul sentiero da più tempo. Alcune attività saranno condotte in esterni, nel comprensorio del Centro.

E' previsto un contributo.



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

371 485 0044

coordinamento@mandalasangtenling.org

www.mandalasangtenling.org

