

# MANDALA SAMTEN LING FEBBRAIO/GIUGNO 2024

<b>FEBBRAIO</b>	
Giovedì 8	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Domenica 18	<b>VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato. (pomeriggio, online)</b>
Giovedì 22	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
<b>MARZO</b>	
Sabato 2	TENZIN KHADRO - Meditare attraverso l'arte sacra
Domenica 3	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
<b>GRANDE FESTA DI APERTURA dalle 14,30</b>	
Giovedì 7	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 16	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 17	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
<b>VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio, anche online)</b>	
Giovedì 21	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
S. 30, D. 31, L.1	<b>RITIRO DI PASQUA</b>
<b>APRILE</b>	
Lunedì 1	<b>FESTA DI PASQUETTA pomeriggio</b>
Giovedì 4	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 6	TENZIN KHADRO - Meditare attraverso l'arte sacra
Domenica 7	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
Sabato 13	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 14	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
<b>VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio, anche online)</b>	
Giovedì 18	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Domenica 21	<b>MEDITARE NELLA NATURA</b>
<b>MAGGIO</b>	
Giovedì 2	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 11	TENZIN KHADRO - Meditare attraverso l'arte sacra
Domenica 12	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
Giovedì 16	LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)
Sabato 18	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 19	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
<b>VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio, anche online)</b>	
S. 25, D 26	<b>RITIRO: LA PRATICA DELL' ATIIYOGA SECONDO LA VIA DIRETTA con Pema Jigdrel</b>
Giovedì 30	LAMA LUCA - Simboli: libera al tua mente con la meditazione (online)
<b>GIUGNO</b>	
Domenica 9	<b>VESAK</b>
Giovedì 13	LAMA LUCA - Simboli: libera al tua mente con la meditazione (online)
S. 15, D. 16	<b>RITIRO. MAITRI: AMORE INCONDIZONATO con il Ven. Maestro Mario Thanavaro</b>
Sabato 22	TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento
Domenica 23	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
<b>VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio, anche online)</b>	
Domenica 30	TENZIN KHADRO - Meditare attraverso l'arte sacra