



MANDALA  
SAMTEN LING  
DRIKUNG KAGYU ITALIA



MEDITARE  
CON  
I COLORI

domenica **5** novembre  
ore 10,30/17,30



## MEDITARE CON I COLORI

La **valenza simbolica dei colori**, l'interpretazione del loro significato, l'influenza che possono avere sulle emozioni e i comportamenti, la capacità di comunicare particolari stati, sono da secoli al centro di ricerche e sperimentazioni.

I colori sono **una presenza costante nella nostra esistenza** e costituiscono un primario linguaggio non verbale con cui trasmettere e recepire le esperienze. Le nostre emozioni sono dunque composte da un arcobaleno variegato in costante mutamento e trasformazione che è importante conoscere.

Nel corso del seminario pratico **l'artista Chiara Rame** fornirà le nozioni e i suggerimenti tecnici necessari per un corretto utilizzo dei colori mentre il **Ven. Lama Paljin Tulku** offrirà spunti meditativi preziosi utili ad esprimere, attraverso un'armonica fusione cromatica, la nostra personalità.

**E' previsto un contributo.**

Tutte le nostre attività sono riservate ai Soci in regola con la quota associativa dell'anno 2023 e realizzate grazie al parziale contributo dell' **Unione Buddhista Italiana** con i proventi del fondo 8x1000.

**PER INFORMAZIONI  
E PRENOTAZIONI:**

371 485 0044

[coordinamento@mandalasamtenling.org](mailto:coordinamento@mandalasamtenling.org)

[www.mandalasamtenling.org](http://www.mandalasamtenling.org)

