



MANDALA
SAMTEN LING
DRIKUNG KAGYU ITALIA



CHAMTRUL
RINPOCHE,
LO YOGA DEL
SOGNO.

domenica **1**
ottobre
ore 10/17

LO YOGA DEL SOGNO

Quanta parte occupa **il sogno nella nostra vita interiore?** Tanto la **moderna psicanalisi** quanto talune **antiche discipline** ci suggeriscono che l'analisi dell'attività onirica, se correttamente decifrata e interpretata, può offrire valide indicazioni per lo sviluppo di una migliore conoscenza del nostro essere nei confronti della realtà.

In particolare la tradizione buddhista tibetana ha definito e sviluppato un insieme di tecniche tantriche che, sotto il nome di **Milam Bardo**, permettono di progressivamente ottenere uno stato di piena consapevolezza durante l'attività onirica.

La mente così risvegliata può lucidamente riconoscere e comprendere i segni che l'inconscio dissemina lungo i complessi sentieri del sogno, prezioso contributo alla costruzione della nostra saggezza interiore.

Chamtrul Rinpoche Lobsang Gyatso, che ha acquisito una vasta e profonda conoscenza dei Sutra e dei testi tantrici ottenendo il titolo di Kenpo, dottore in filosofia buddhista, trasmetterà in questa occasione alcuni insegnamenti relativi alle pratiche preliminari che introducono allo **"Yoga del sogno"**.

Ingresso a offerta libera.

L'insegnamento avrà **inizio alle ore 10,00** si raccomanda di **presentarsi alle ore 9,30** per agevolare le procedure di registrazione presso la segreteria.

Tutte le nostre attività sono riservate ai Soci in regola con la quota associativa dell'anno 2023 e realizzate grazie al parziale contributo dell' **Unione Buddhista Italiana** con i proventi del fondo 8×1000.

**PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI:**

371 485 0044

coordinamento@mandalasamtenling.org

www.mandalasamtenling.org

