



MANDALA
SAMTEN LING
DIRKUNG KAGYU ITALIA



RITIRO DI
CAPODANNO
2024: IL CUORE
DELLO
DZOGCHEN.

da sabato **30** dicembre
ore 9,30
a lunedì **1** gennaio
ore 14,30



IL CUORE DEL GRANDE COMPIMENTO

Pema Jigdrel (Giuseppe Baroetto) condurrà il **ritiro incentrato sullo dzogchen** (atiyoga), l'insegnamento finale della tradizione buddhista antica dovuto al maestro indiano Padmasambhava, attivo in Tibet nel secolo VIII.

L'insegnamento rientra nei cosiddetti terma, i **"tesori nascosti"** attribuiti a Padmasambhava, tra i quali il **"Libro tibetano dei morti"** apparso nel XIV secolo, costituisce uno degli esempi più conosciuti in occidente. Il ritiro includerà sessioni gradualmente di spiegazione e pratica meditativa adatte anche ai principianti. I principali temi trattati sono la natura della consapevolezza e la dissoluzione naturale delle affezioni.

Pema Jigdrel (Giuseppe Baroetto), laureato in filosofia a Napoli, ha conseguito il dottorato di ricerca in studi indologici e tibetologici, traduce testi buddhisti tibetani, tiene seminari sul dharma e conduce ritiri di atiyoga.

In preparazione agli incontri consigliamo la lettura del testo **Consapevolezza (Rigpa) di Padmasambhava**, **Libreria Editrice Psiche** a cura di Giuseppe Baroetto.

E' previsto un contributo per le spese organizzative e una libera offerta a favore del maestro.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

371 485 0044

coordinamento@mandalasangtenling.org

www.mandalasangtenling.org

