

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI



MANDALA - CENTRO STUDI TIBETANI

Milano

centromandalamilano@gmail.com

www.centromandala.it

Tel. **348 4449631**



MONASTERO MANDALA SAMTEN LING

Graglia Santuario -Bi

coordinamento@mandalasamtenling.org

www.mandalasamtenling.org

Tel. **371 4850044**



MANDALA DEUA LING

Merano

centrostudimandalad@gmail.com

www.buddhismomeranocentrodeualing.com

Tel. **328 0937443**

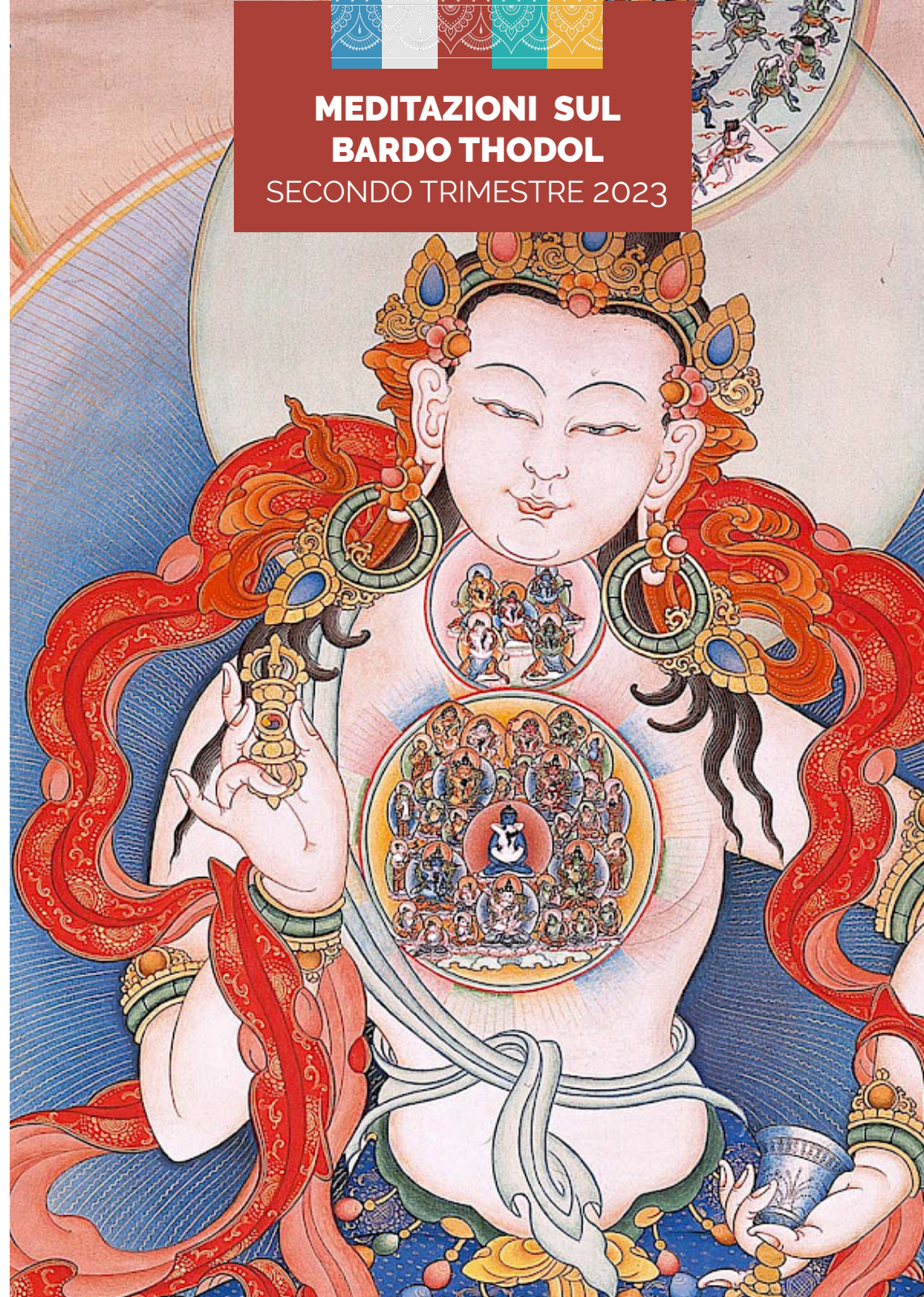


Unione Buddhista
Italiana



Associati all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea

**MEDITAZIONI SUL
BARDO THODOL**
SECONDO TRIMESTRE 2023





APRILE - GIUGNO 2023
Terzo Ciclo

IL BARDO THODOL

CONDOTTO DA TENZIN
JAMPEL (LUCA STRAFFI)

Meditazioni sul Bardo

Il Bardo Todhol è un insegnamento profondamente simbolico e intriso del mito legato alla figura di Guru Rinpoche Padmasambhava, colui che introdusse per la prima volta il buddhismo in Tibet nell'VIII secolo.

Il testo in occidente fu presentato per la prima volta nell'edizione di Evans-Wentz con nome di "Libro Tibetano dei Morti", un titolo pensato per incuriosire il lettore ma inadeguato a descrivere la natura dell'insegnamento che l'autore e scopritore di tema Karma Lingpa voleva trasmettere.

Il Bardo Todhol fornisce al praticante le tecniche utili a ottenere la spontanea e

naturale liberazione dalle proprie affezioni. Tecniche rivolte non ai morti, ma a chi intende vivere pienamente la propria esistenza e sfruttarla per progredire sul sentiero della crescita spirituale.

Gli incontri si svilupperanno attraverso sessioni di lettura, meditazione e dibattito sul testo nella sua edizione Oscar Mondadori curata da Coleman e Thupten Jinpa e con il commento introduttivo di S.S. il XIV Dalai Lama.

Al termine di ogni sessione sarà trasmesso via e-mail un breve testo contenente le riflessioni da sviluppare nel corso della settimana.

Modalità di partecipazione: diretta webinar online attraverso software Zoom, non è prevista la registrazione degli incontri.

Tutti gli incontri sono riservati ai Soci, in regola con la quota associativa dell'anno 2023.

In segno di apprezzamento per l'attività proposta, è gradita una **donazione** di importo libero al momento dell'iscrizione al ciclo dei **sei incontri** previsti.

Programma

- Primo incontro :
**RIASSUNTO SECONDO CICLO
Versi radice dei 6 tipi di bardo
13 aprile** - ore 20.30-22.00
- Secondo incontro :
**LIBERAZIONE NATURALE
DALLE TENDENZE ABITUALI
Preghiera in 10 rami (parte I)
27 aprile** - ore 20.30-22.00
- Terzo incontro :
**LIBERAZIONE NATURALE
DALLE TENDENZE ABITUALI
Preghiera in 10 rami (parte II)
04 maggio** - ore 20.30-22.00
- Quarto incontro :
**LIBERAZIONE NATURALE
DALLE TENDENZE ABITUALI
La purificazione: Vajrasattva
25 maggio** - ore 20.30-22.00
- Quinto incontro :
**LIBERAZIONE NATURALE
DALLE TENDENZE ABITUALI
Mandala delle divinità
pacifiche ed irate (parte I)
08 giugno** - ore 20.30-22.00
- Sesto incontro :
**LIBERAZIONE NATURALE
DALLE TENDENZE ABITUALI
Mandala delle divinità
pacifiche ed irate (parte II)
29 giugno** - ore 20.30-22.00

*Informazioni e iscrizioni online e
presso le Segreterie dei
rispettivi centri.*



Tenzin Jampel (Luca Straffi) è uno studioso dei sistemi meditativi del Buddhismo tibetano, con particolare riferimento a Lam Rim ed al Bardo.

È discepolo del **Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoche** dal quale ha ricevuto l'autorizzazione all'insegnamento della meditazione.

