

## PER INFORMAZIONI



### MANDALA - CENTRO STUDI TIBETANI

(Milano)

[centromandalamilano@gmail.com](mailto:centromandalamilano@gmail.com)

[www.centromandala.it](http://www.centromandala.it)

Tel. **348 4449631**



### MONASTERO MANDALA SAMTEN LING

(Graglia Santuario -Bi)

[coordinamento@mandalasamtenling.org](mailto:coordinamento@mandalasamtenling.org)

[www.mandalasamtenling.org](http://www.mandalasamtenling.org)

Tel. **338 9830899**



### MANDALA DEUA LING (Merano)

[centrostudimandalad@gmail.com](mailto:centrostudimandalad@gmail.com)

[www.buddhismomeranocentrodeualing.com](http://www.buddhismomeranocentrodeualing.com)

Tel. **328 0937443**



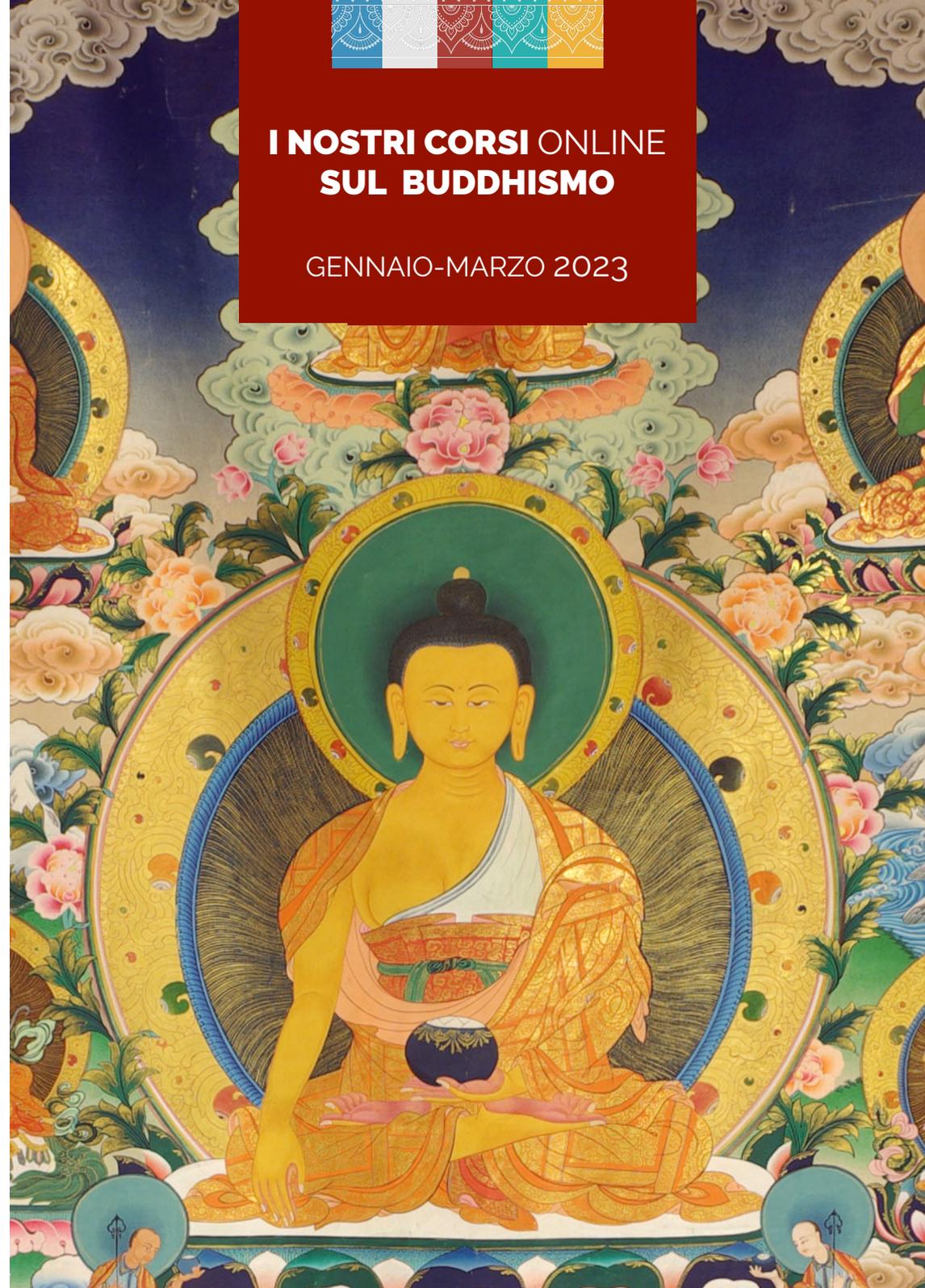
Unione Buddhista  
Italiana



*Associati all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea*

## I NOSTRI CORSI ONLINE SUL BUDDHISMO

GENNAIO-MARZO 2023





2023

## DUE CORSI PER PRINCIPIANTI E CURIOSI

CONDOTTI DAL VENERABILE  
LAMA PALJIN TULKU RINPOCE

Nonostante la vasta letteratura di cui disponiamo sul Buddha e sul buddhismo, la storia e la figura del Risvegliato sono ancora oggi intesi dal grande pubblico secondo le narrazioni suggestive che hanno fin dalle origini caratterizzato tutte le vicende legate alla sua vita e al suo insegnamento.

Prevale pertanto una conoscenza superficiale che tende a privilegiare la leggenda piuttosto che approfondire la reale connotazione di un grande Maestro e i preziosi fondamenti di una Dottrina che da 2500 anni vive illuminando il mondo con principi di straordinaria saggezza.

Gli studiosi cercano da secoli di sistemizzare la storia e la filosofia del buddhismo e il panorama è ancora frammentato e confuso a causa delle difficoltà di reperire testi attendibili e di far coincidere il materiale che proviene da Scuole, Paesi e fonti diverse, principalmente India, Cina, Tibet.

Intanto il buddhismo è arrivato in Occidente ed è diventato oggetto di grande interesse modaiolo.

Tutti hanno in casa almeno un libro, una statuetta o un'immagine legata a Sakyamuni, il saggio dei Sakya.

Ma pochi hanno trovato la pazienza per analizzare meglio le corrispondenze culturali con gli oggetti che fanno bella mostra negli scaffali dei loro appartamenti.

Anche molti credenti non vanno oltre la coreografica disposizione degli oggetti rituali su un altare che palesa un'appartenenza poco supportata dalla conoscenza.

**Nell'intento di aiutare i non specialisti a meglio comprendere il buddhismo i nostri Centri organizzano una serie di incontri online che si svilupperanno secondo le seguenti modalità:**

### CON LA GUIDA DEL MAESTRO

#### Per iniziare un percorso di crescita interiore

Teoria e pratica dei preliminari comuni o esterni e dei preliminari straordinari o interni, spiegati da chi li ha studiati ed eseguiti con dedizione e scrupolo.

I preliminari sono le porte d'accesso alle tecniche meditative avanzate e aprono la via a un percorso spirituale che fortifica il corpo e la mente.

Dedicato a coloro che sono alla ricerca di un Maestro e intendono migliorarsi seguendo con serietà e impegno le sue istruzioni.

Il corso, tenuto dal Venerabile Lama Paljin Tulku Rinpoce, è **gratuito ed è riservato ai soci.**

Si terrà in modalità **online** su zoom per sviluppare un rapporto che consenta anche la formulazione in diretta di domande e risposte.

Appuntamenti del trimestre gennaio - marzo :

- ❖ **lunedì 23 gennaio**
- ❖ **lunedì 13 febbraio**
- ❖ **lunedì 20 marzo**

dalle ore 20.30 alle ore 22.00

### IL BUDDHISMO RICONSIDERATO

#### Per una rilettura del Buddhismo

Seminari **online** sulla piattaforma Zoom incentrati sulla storia del Buddha e della sua Dottrina.

Aperti a coloro che intendono dedicarsi allo studio e all'analisi separando le informazioni essenziali dalle favole e dal mito, con lo scopo di avere una più chiara e corretta visione del buddhismo, al di là della superstizione e del misticismo fantastico.

Trattandosi di una personale istanza di approfondimento non verranno rilasciati attestati di partecipazione o diplomi.

Il corso si svolge in collegamento Zoom per consentire il dialogo con il conduttore, il Venerabile Lama Paljin Tulku Rinpoce.



Le lezioni avranno l'impostazione di un Cenacolo nel quale i partecipanti, seguendo un comune desiderio di approfondimento, lavoreranno insieme per dare corpo ad una inusuale, ma interessante ricerca.

**Per questo corso è previsto un contributo.**

Appuntamenti del trimestre gennaio - marzo :

- ❖ **domenica 08 gennaio**
- ❖ **domenica 05 febbraio**
- ❖ **domenica 05 marzo**

dalle ore 15.30 alle ore 17.30



*Per partecipare agli incontri su Zoom è necessario essere **Soci** in regola con la quota associativa dell'anno **2023***