



**LA MERAVIGLIA DELLA
RIGENERAZIONE**



**DRIKUNG KAGYU ITALIA
MANDALA SAMTEN LING**

INCONTRO AL SAMTEN LING

DOMENICA

23 OTTOBRE - 20 NOVEMBRE - 4 DICEMBRE 2022

ORE 10,30 - 16,30

LA MERAVIGLIA DELLA RIGENERAZIONE

"Una buona pratica preliminare di qualunque altra è la pratica della meraviglia. Esercitarsi a non sapere e a meravigliarsi. Guardarsi attorno e lasciar andare il concetto di albero, strada, casa, mare e guardare con sguardo che ignora il risaputo. Esercitare la meraviglia cura il cuore malato che ha potuto esercitare solo la paura." (Chandra Candiani)

**Un invito a passare del tempo insieme lontani dalla quotidianità,
nell'introspezione, meravigliandoci**

La mattina sarà dedicata a pratiche yogiche e meditative con la guida del maestro qualificato Tiziano Battaglia e di Luca Straffi "Tenzin Jampel". Nel pomeriggio attraverso un laboratorio di espressività artistica verrà creata una piccola opera con la guida dell'artista Chiara Rame.

Da non dimenticare per la giornata

E' consigliato per le attività mattutine un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica. Per le attività del pomeriggio invece sarà necessario dotarsi di un astuccio completo di piccole forbici, colla stick, una matita ed un righello.



Per informazioni e iscrizioni

Tel. 371 4850044 - coordinamento@mandalasamtenling.org

E' richiesta una conferma di adesione.



Unione Buddhista
Italiana



Membro del Tavolo per il dialogo interreligioso
promosso dalla Prefettura di Biella

MANDALA SAMTEN LING - CASALE CAMPIGLIE 84 - GRAGLIA SANTUARIO (BI)