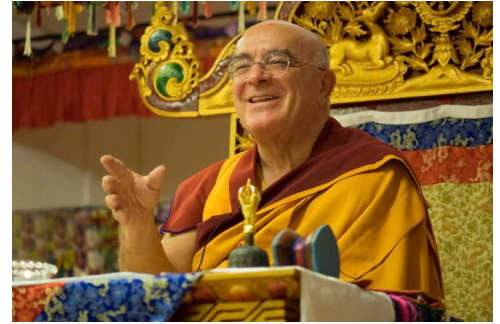


## **CON LA GUIDA DEL MAESTRO** Per iniziare un percorso di crescita interiore

Messaggio di *Lama Paljin Tulku Rinpoce*



Spiritualmente mi sono formato all'interno del Buddhismo tibetano e ritengo che nei suoi fondamenti ci siano elementi estremamente utili alla crescita interiore.

Mi succede spesso di incontrare persone desiderose di accostarsi a questa Tradizione, le quali mi chiedono il titolo di un libro, tanto per saperne di più. Alcuni mi scrivono perché sono alla ricerca di un Maestro con cui stabilire un contatto diretto.

A tutti suggerisco di leggere i libri del Dalai lama, facilmente reperibili e sempre estremamente attuali, chiari e stimolanti.

Ma sono convinto che soltanto l'esperienza possa portare buoni frutti, a condizione che l'altruismo e la compassione diventino un esercizio quotidiano.

Approfitto dell'opportunità che ci offre oggi la tecnologia per dare vita a un corso che nelle mie intenzioni dovrebbe permettere, ai curiosi e a chi non può frequentare un Centro, di familiarizzare con i primi rudimenti della pratica.

In Tibet si dice che se durante un viaggio incontri una persona che va nella tua stessa direzione e decidete di proseguire insieme, durante la prima settimana questo compagno è un conoscente. Dopo un mese diventa un amico. Dopo due mesi è un fratello. Dopo sei mesi è te stesso. Questo succede anche con il Maestro.

**Il nostro viaggio alla scoperta della luce che è in noi, partirà  
giovedì 20 ottobre alle ore 20.30 su Zoom. Il corso è gratuito. Aperto a tutti.  
Requisiti richiesti: *pazienza e perseveranza.***

---

*Per partecipare al corso è necessario essere Soci, in regola con la quota associativa dell'anno 2022. Per informazioni, iscrizioni e per ricevere il link di accesso, si prega di rivolgersi presso le **Segreterie dei Centri** :*

◆ **MANDALA - CENTRO STUDI TIBETANI** (Milano)

[centromandalamilano@gmail.com](mailto:centromandalamilano@gmail.com) - tel. 340 0852285 / 348 4449631

[www.centromandala.it](http://www.centromandala.it)

◆ **MONASTERO MANDALA SAMTEN LING** (Graglia Santuario - Bi)

[coordinamento@mandalasangtenling.org](mailto:coordinamento@mandalasangtenling.org) - tel. 338 9830899 / 371 4850044

[www.mandalasangtenling.org](http://www.mandalasangtenling.org)

◆ **MANDALA DEUA LING** (Merano)

[centrostudimandalad@gmail.com](mailto:centrostudimandalad@gmail.com) - tel. 328 0937443

[www.buddhismomeranocentrodeualing.com](http://www.buddhismomeranocentrodeualing.com)

